



Ciao... #quantoseiutile? Per noi tanto!

Sai chi Siamo?

L'**Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare (UILDM)** è una ONLUS (Organizzazione non Lucrativa di Utilità Sociale) che da più di cinquant'anni opera su tutto il territorio nazionale, grazie ad oltre settanta Sezioni locali e centinaia di Volontari, battendosi per il miglioramento della qualità della vita delle persone affette da malattie neuromuscolari, invalidanti e progressive.

Fondata nell'agosto del 1961, essa si prefigge scopi ben precisi:

- promuovere con tutti i mezzi la ricerca scientifica e l'informazione sanitaria sulle distrofie muscolari e sulle altre patologie neuromuscolari;
- promuovere e favorire l'integrazione e la completa inclusione nell'ambito dei vari aspetti del contesto sociale delle persone con disabilità.

Tale impegno non riguarda esclusivamente l'aspetto medico/scientifico della malattia. Infatti, è anche grazie a UILDM se oggi esiste una **diversa considerazione della disabilità**. In particolare, le nostre battaglie per l'**inclusione** hanno contribuito a modificare tale concezione: migliorare la qualità della vita vuol dire aiutare le persone con disabilità nella loro lotta quotidiana per l'**inserimento sociale**, fornendo loro opportunità di crescita umana e culturale. In questo senso, negli anni nella nostra Associazione sono nate molte attività e iniziative in grado di offrire occasioni di socializzazione, crescita e inclusione sociale.

Elemento di sostegno molto importante a queste attività sono i Volontari in Servizio Civile Nazionale: ragazze e ragazzi **tra i 18 e 28 anni** che scelgono di fare con UILDM un percorso di crescita comune. Il Bando per il Servizio Civile Volontario 2018 è in uscita in queste settimane. Non perdere tempo, affrettati: **scopri i nostri progetti e contattaci** (www.uildm.org, www.quantoseiutile.it).

Sai cos'è il Servizio Civile?

Il Servizio Civile Nazionale (SCN) è stato istituito nel 2001 dalla Legge n. 64 e permette ai giovani di fare un'esperienza utile alla propria **crescita** e alla propria **formazione**, dedicando al tempo stesso un anno al servizio degli altri.

Chi può svolgere il Servizio Civile?

Ragazze e ragazzi tra i 18 e i 28 anni. Possono accedere anche giovani cittadini dell'Unione Europea e cittadini stranieri regolarmente residenti in Italia.

Quanto dura?

Ha una durata di **12 mesi** e prevede un impegno settimanale di circa **30 ore**, distribuite su **5 o 6 giorni** a seconda del progetto.

5 Buoni motivi per fare il Servizio Civile con noi - Guarda il video!

1. AIUTARE TI FARA' SENTIRE SUPER
2. AVRAI NUOVI AMICI
3. ACQUISIRAI NUOVE COMPETENZE CHE POTRANNO PREPARARTI AL LAVORO
4. E' UN MOMENTO PER PENSARE E MEDITARE
5. CREDIAMO NELLA VALORIZZAZIONE DELLE DIFFERENZE

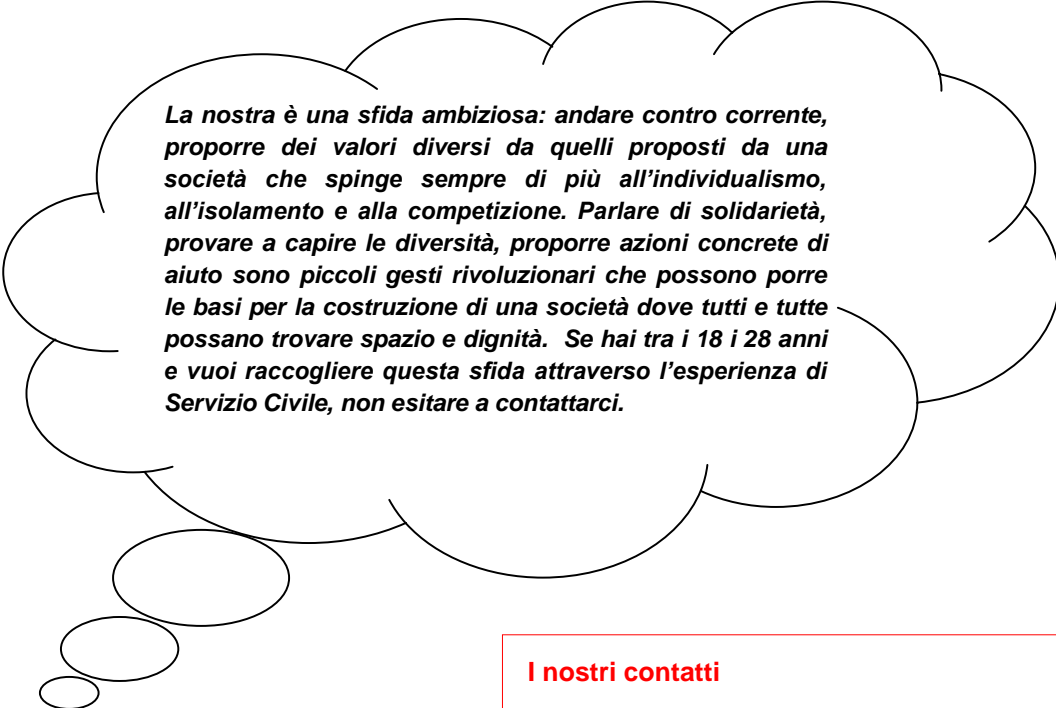
Cosa viene offerto ai volontari?

- Circa **120 ore di formazione**, divisa tra generale e specifica per ambito di progetto.
- Rimborso spese pari a **433.80 euro** al mese.
- **Copertura** assicurativa.

Il periodo di Servizio Civile Nazionale è **riscattabile ai fini pensionistici**, tutto o in parte, su domanda del Volontario e contribuzione individuale (Legge 28 gennaio 2009 n. 2, Art.4 comma 2).

Come partecipare?

Vai su uildm.org - sezione "attività" - opzione "servizio civile" - link alla pagina dei progetti che si realizzano in oltre 30 città italiane, consulta le schede e scegli quello più adatto a te; segui poi le istruzioni che troverai nella scheda, per presentare la domanda. Ricorda: **si può fare domanda per un solo progetto.**



La nostra è una sfida ambiziosa: andare contro corrente, proporre dei valori diversi da quelli proposti da una società che spinge sempre di più all'individualismo, all'isolamento e alla competizione. Parlare di solidarietà, provare a capire le diversità, proporre azioni concrete di aiuto sono piccoli gesti rivoluzionari che possono porre le basi per la costruzione di una società dove tutti e tutte possano trovare spazio e dignità. Se hai tra i 18 i 28 anni e vuoi raccogliere questa sfida attraverso l'esperienza di Servizio Civile, non esitare a contattarci.

I nostri contatti

Segreteria Servizio Civile:
tel. 06/66048875, e-mail serviziocivile@uildm.it. oppure
06/66048886.